

船长手册

休闲船只使用者快速指南



船长检查清单

出发前

- 告诉他人您的出行目的地及预计返回时间
- 制定应急计划，以应对恶劣天气或突发事件
- 获取最新的天气观测、天气预报和沙洲信息
- 估算行程时间，并计算所需燃油量及额外储备
- 检查您是否配备了所有必需的安全设备，并确保设备未过期
- 检查您的工具箱、维修包和急救用品
- 熟悉并遵守您前往水域的相关航行规则
- 至少配备两种求助通信方式，以备不时之需
- 携带食物和水

保持您的船只状况良好

维护保养

- 检查螺旋桨螺母和插销
- 检查是否有水或燃油泄漏
- 确保船塞适配且状态良好
- 确保舱底清洁干燥
- 检查备用浮力装置的状况
- 测试转向是否灵活顺畅
- 检查电线线路
- 检查并清洁燃油滤清器
- 清洁冷却系统通道
- 如拉绳有磨损迹象，及时更换舷外机启动拉绳

燃料

- 计划燃油使用量：1/3 用于去程，1/3 用于回程，1/3 作为应急储备
- 长时间未使用后务必更换旧燃油

- 检查燃油管路、手动泵球和连接件
- 检查油箱是否有裂缝和泄漏
- 在启动引擎之前，务必检查是否有燃油味，并确保船只通风良好

电池

- 使用蒸馏水补充电池液，并使用比重计检查每个电池格
- 电池应保持充电状态，但不可过度充电
- 确保终端、电缆和外壳保持清洁
- 测试所有由电池供电的电气设备，例如收音机、仪表、电动倾斜装置和航行灯

救生衣

船只类型	沿海水域	封闭海湾与河口	内陆（河流、湖泊和水坝）
机动船	100+ 级	100+ 级	100+ 级, 50 级, 50S 级
个人水上摩托艇（PWC）	100+ 级, 50 级或 50S 级		

每位在船上的人员或被船只拖带的人员都必须配备一件救生衣。



100+ 级
(充气式)



100+ 级
(固有浮力)



50 级



50S 级

充气式救生衣

- 您需要每年至少检查一次充气救生衣。
- 还需按照生产商说明或定期由专业人员进行保养。

小贴士

- 检查救生衣是否在储存或使用期间出现任何物理损坏迹象。
- 每次出行前检查 CO₂（二氧化碳）气瓶是否状况良好，并且“o”形圈已牢固拧紧。
- 确保充气管完好无损，气阀功能正常。













安全设备

用于动力艇




	沿海：距离 岸边超过两 海里	沿海：距离 岸边不超过 两海里	封闭海湾 与河口	内陆（河流、 湖泊和水坝）
 救生衣 (每人一件, 适用于船上或被船只拖带的人员)	100+ 级	100+ 级	100+ 级	100 级、50 级 或 50S 级
 灭火毯 (如果您在封闭空间内有烹饪设施)	1	1	1	1
 防水浮力手电筒	1	1	1	1
 带链条 / 绳索的锚 (或两者兼备)	1	1	1	
 舀水器 (如果没有电动或手动舱底泵系统)	1	1	1	1
 带挂绳的桶 (也可兼作舀水器)	1	1	1	1
 电动或手动舱底水泵系统 (适用于有密闭舱底或非气密结构的封闭地板舱)	1	1	1	1
 符合规定的灭火器	船只尺寸 小于 8 米 8 米到 12 米 超过 12 米		最低数量要求 1 2 3	

继续

	距海岸 >2 海里	距海岸 <2 海里	封闭水域	内陆
 一对带桨架的划桨或一对手划桨 (如果船只长度不超过 4.8 米)	1	1	1	1
 手持橙色烟雾信号器	2	2	2	
 手持红色遇险信号弹	2	2	2	
 救生圈 (如果船只超过 8 米但小于 12 米)	1	1	1	1
 救生圈 (如果船只超过 12 米)	2	2	2	2
 小艇或救生筏 (如果船只超过 12 米)	1	1		
 指南针	1			
 海洋无线电对讲机	1			
 红星降落伞火箭信号弹	1			
 已注册的 EPIRB	1			

在封闭水域，照明弹可以用已注册的带 GPS 功能的应急定位无线电示位标 EPIRB、个人定位信标 PLB 或最小功率为 25 瓦的 VHF 海事无线电对讲机替代。

PWC 安全设备

	所有水域
 救生衣 (每人一件，适用于船上或被船只拖带的人员)	100 级、50 级或 50S 级
 防水浮力手电筒	1
 注册的 EPIRB (如果距离海岸超过两海里)	1

何时在动力艇上应穿救生衣

如果您处于正在行驶船只的开放区域，且符合以下情况，您需要穿救生衣：

- 船只为长度不超过 4.8 米的动力艇
- 您单独操作船只，或与无法协助您的人员同行 —— 如果同行人员是 12 岁以下儿童，视同单独操作
- 您正在穿越海洋沙洲或进入指定的危险区域
- 您在夜间操作船只（夜间定义为日落后 1 小时至日出前 1 小时）
- 船只发生故障无法行驶
- 已发布恶劣天气警告
- 您乘坐的游艇没有安全护栏、安全绳索、扶手、安全带或安全索
- 在风险增加的情况下

12 岁以下儿童在行驶船只的开放区域内必须始终穿着救生衣。

海洋气象

检查五个迹象

在出海之前，请检查以下事项：

1. 您选择的水道是否有任何警告？
2. 风向趋势如何？
3. 海浪状况如何？
4. 下一次涨潮和落潮是什么时候？
5. 是否有影响安全航行和舒适性的问题？

风速

风速和风向预报为海平面上方 10 米高度、持续时长 10 分钟的阵风与间歇风的平均值。

阵风可能比预报的平均风速强 40%。

最大波高可能是平均预报波高的两倍，尤其在逆风对潮流情况下。

无线广播天气服务

VHF（甚高频）语音无线电 — 覆盖离岸 20 海里范围内

维多利亚海事无线电（Marine Radio Victoria）负责维多利亚州海岸线的天气预报，每天两次在 VHF 频道 16 播报本地天气。

同时在 VHF 频道 67，分别于 00:47、02:48、04:48、06:48、08:48、10:48、12:48、14:48、16:48、18:48、20:48、22:48（东部标准时间）广播当前天气警报。

HF（高频）语音无线电 — 覆盖离岸 200 海里范围内，包括所有公海区域

气象局每小时播报维多利亚州沿海水域和所有公海区域的海洋天气警报。

广播可在以下频率（千赫）收听：

- 白天（0700 – 1800 东部标准时间 - EST）：4426, 8176, 12365, 16546
- 夜间（1800 – 0700 东部标准时间 - EST）：2201, 6507, 8176, 12365

安全操作

最高航速

请勿超过 5 节航速：

- 在距离人员、船只、固定或漂浮结构物或内陆水域岸线 50 米以内
- 在沿海和封闭水域内，距离人员、船只、码头、栈桥、滑道、潜水平台或船艇坡道 50 米以内
- 距离潜水旗 100 米以内
- 距离封闭或沿海水域岸边 200 米以内
- 或根据指定水道的规定航速行驶

请记住：5 节航速约等于 8-9 公里 / 小时

切勿酒后驾船

- 21 岁以下船长：血液酒精浓度须为 0.00
- 21 岁及以上船长：血液酒精浓度不得超过 0.05

保持警惕

- 始终保持适当的观察，并以安全速度航行

安全装载

若船上没有制造商提供的载客标牌或澳大利亚制造商载重牌（ABP），请参照下表了解每种船型最大载客人数。

船只长度	最大载客量
小于 3 米	2 人
3 米到小于 3.5 米	3 人
3.5 米到小于 4.5 米	4 人
4.5 米到小于 5 米	5 人
5 米到小于 5.5 米	6 人
5.5 米到小于 6 米	7 人

一岁及以下的儿童不计入乘客人数。超过一岁但不足 12 岁的儿童按 0.5 人计入乘客人数。

表中最大载重量适用于运行条件良好的船只。如遇恶劣天气或在公海上航行，必须减少最多载重人数。评估标准为每人平均 80 公斤体重，另加 10 公斤个人物品重量。

穿越沙洲是很危险的

维多利亚州有多个沙洲通道，包括通往以下区域的入口：

- 安德森湾
- 湖口镇
- 马洛
- 巴望头
- 马拉库塔
- 麦克劳林斯海滩

需格外小心

- 沙洲的水流和波浪情况会快速变化，毫无预警。
- 任何驾船经验或船型都无法完全保障穿越沙洲的安全。

注意

- 夜间穿越更加危险。
- 船只在退潮或接近低潮时尝试穿越沙洲，更容易遇到恶劣海况。
- 最好在涨潮时穿越沙洲。

获取当地知识

- 评估天气状况并获取潮汐信息。




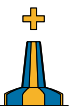


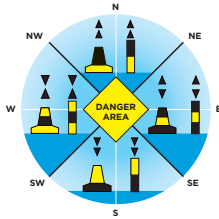
准备穿越沙洲

- 确保甲板开口、舱口和舱门全部牢固关闭。
- 收纳所有松散物品并穿好救生衣。

穿越沙洲

- 观察其他船只穿越沙洲的位置 —— 那通常是最适合穿越的地点。
- 观察或留意以下信息：
 - 当前风向和风力
 - 波浪节奏和间隔
 - 沙洲的通行船只流量
 - 替代路线。

浮标系统

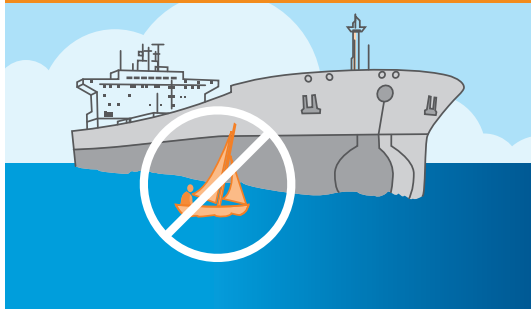
特殊用途浮标	安全水域浮标	孤立危险浮标	新危险浮标	侧面浮标	方位浮标
 <p>灯光：黄色</p> <p>任意闪光节奏 (请参考当地海图)</p>	 <p>灯光颜色：白色</p> <p>掩蔽式闪光、等时闪光、每 10 秒一次长闪或摩斯电码“A”</p>	 <p>灯光颜色：白色</p> <p>双闪</p>	 <p>灯光：黄 / 蓝交替。</p> <p>一秒蓝光、一秒黄光、间隔 0.5 秒暗光</p>	 <p>左舷浮标</p> <p>灯光颜色：红色，任意闪光节奏</p>  <p>右舷浮标</p> <p>灯光：绿色，任意闪光节奏</p>	<p>北方方位标志</p> <p>灯光颜色：白色</p> <p>连续快速闪烁 从北侧通过</p> <p>东方方位标志</p> <p>灯光颜色：白色</p> <p>三次快速闪烁 从东侧通过</p>  <p>西方方位标志</p> <p>灯光颜色：白色</p> <p>九次快速闪烁 从西侧通过</p> <p>南方方位标志</p> <p>灯光颜色：白色</p> <p>六次快速闪烁 + 一次长闪 从南侧通过</p>
<ul style="list-style-type: none"> 航标可为浮筒、桩柱或灯塔 航标可能具备上述一个或多个识别特征 船舶操作人员应始终参考海图 始终保持安全航速并注意观察 <ul style="list-style-type: none"> 航标的编号按从海向港的顺序排列 按航道方向行驶时，奇数编号的航标位于右舷，偶数编号的航标位于左舷 					

避让大型船只

休闲船有责任主动避让大型船只，不得阻碍大型船只的正常通行。不得在航道或过境专用航道的水道内抛锚或停留。

如果大型船只鸣响五声短促汽笛，表示大船船长认为您的船只存在碰撞风险。立即采取行动，并与另一艘船保持距离。

大型船只无法迅速改变航向或停船



切勿靠近大型船只航行



《碰撞规避规则》

请注意《碰撞规避规则》中的这些规定：

规则 5 - 所有船只必须始终保持良好瞭望观察。即使在抛锚状态时。

规则 6 - 每艘船只应以安全速度行驶。

规则 7 - 每艘船只应使用一切可用手段判断是否存在碰撞风险。如果有任何疑问，则应视为存在此风险。

规则 8 - 避让措施应及时果断，以便其他船只能够清楚地察觉。任何避免碰撞的行动，都旨在确保船只以安全距离通过。

规则 9 - 航行于狭窄航道时，必须靠右舷（右）行驶，并避免在狭窄航道中抛锚。

规则 13 - 保持与追越船只的安全距离。

从后方 22.5 度以外接近的船只视为追越船，须让其优先通行，直到其完全通过。

潜水作业

- 当您看到潜水旗时，请保持距离。潜水员在水下作业。
- 在距离悬挂此旗帜的船只或浮标 100 米范围内，航速不得超过 5 节。
- 在商船航道内潜水时须遵守港务长指令 (Harbour Master's Directions)。
- 监控 VHF 无线电频道以获取航运动态或天气更新。
- 时刻保持警惕，因为潜水员可能会在任何地方浮出水面。



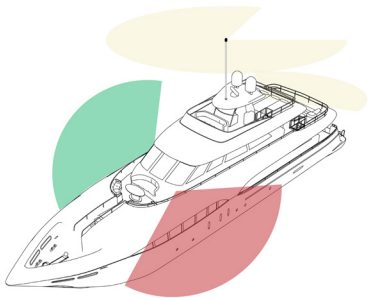
潜水旗的示例

航行灯

请在日落至日出之间，以及白天能见度受限时，始终开启您的船只灯光。

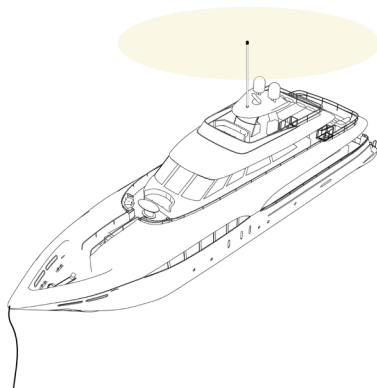
动力艇

长度不足 12 米的动力艇在航行时，必须显示船首桅灯、船尾灯和舷灯，或者全周白灯和舷灯。



抛锚状态的动力艇

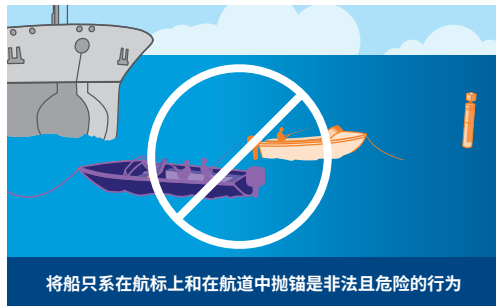
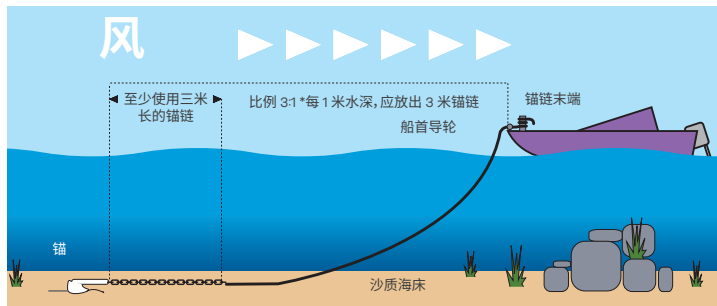
所有动力艇在抛锚时必须显示白色全周灯。漂浮状态下的动力艇，必须显示舷灯、桅灯和尾灯。



抛锚

抛锚是航行中的常规操作，也是紧急情况下的安全措施。它有助于保持船只稳定，维持当前位置。

- 为您的船只选择合适的锚，需考虑水深以及海床或水底的类型。
- 抛锚时务必轻放锚链，避免缠结。
- 避免使用滑动浮标系统进行锚回收，因为它会导致船只承受巨大压力，可能导致损坏或倾覆。



无线电求助

维多利亚海事无线电 (Marine Radio Victoria) 全年无休 24 小时监控甚高频 (VHF) 无线电, 覆盖封闭水域及离岸 20 海里内沿海水域。

遇险呼叫格式

遇险信息具有绝对优先权, 优先于所有其他传输, 只有船长或对船只安全负责的人士有权发出。

遇险呼叫示例

遇险信号	MAYDAY MAYDAY MAYDAY
船名 / 呼号	枫木 MS742 枫木 MS742 枫木 MS742
位置	距离福克纳灯塔以南 5 海里
遇险情况	进水和下沉。预计还能漂浮 10 分钟
其他信息	七米长半舱船, 白色船体, 配蓝色遮阳篷
(如果时间允许)	船上有三人。应急定位无线电示位标 (EPIRB) 已激活。结束

若未收到回复, 应重复遇险呼叫, 并尝试使用其他遇险频率或其他可用频率发送信息, 以寻求帮助。

紧急呼叫

当遇险呼叫不适用时，紧急呼叫“Pan Pan”（连续说三遍）表示接下来有非常紧急的信息，关系到船只或人员的安全。

通话详情应与遇险信息的格式相同，只是信息开头为“PAN PAN, PAN PAN, PAN PAN”

安全信号

当电台需要传达重要安全信息（如航行警告或天气警报）时，会使用安全信号，通过重复三遍“SECURITE”（发音类似：“赛-库-瑞-特”）来标识。

应急设备

所有距离海岸超过两海里航行的船只必须配备经认证并已注册的 EPIRB（应急定位无线电示位标）。建议所有人员随身携带 PLB（个人定位信标）。

请根据制造商说明定期测试 EPIRB，并将其放在船上易于拿取的位置。

确保您的 EPIRB 注册每两年更新一次，更新网址为 beacons.amsa.gov.au

使用应急定位无线电示位标 (EPIRB)

将 EPIRB 绑在人、船或救生筏上（确保不会下沉的物体上）。保持天线竖直以获得最佳信号，并确保身体不要挡住信标。

使用个人定位信标 (PLB)

PLB 可以用来发出警报。

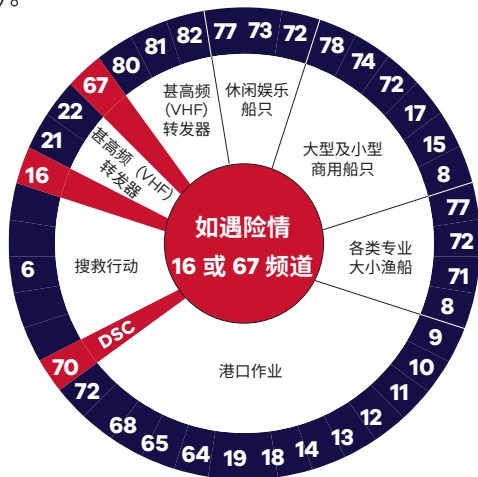
将 PLB 固定在救生衣上方、露出水面的位置。保持天线竖直，避免用手握住天线，以免影响 GPS 信号。

在封闭水域，可以携带一个应急定位无线电示位标 EPIRB、个人定位信标 PLB 或最小功率为 25 瓦的 VHF 海事无线电对讲机，以替代两个橙色和两个红色手持信号弹。

VHF 海事无线电频道

强烈建议在您的船上配备带有数字选择呼叫 (DSC) 功能的 VHF 无线电。如果您处于危险中，DSC 无线电一键即可发送船只识别码和位置信息 (如果已连接 GPS)。

要使用 DSC 功能的无线电，需要 MMSI (移动海事服务识别码) 与之连接，该码由 AMSA 签发。申请 MMSI 需持有海事无线电操作员资格证书 (Marine Radio Operators Certificate of Proficiency) 或澳大利亚水域资格证 (Australian Waters Qualification)。



紧急程序

所有乘客都需要穿上救生衣



发出警报



电话

拨打 000



信号弹

看到潜在救援人员时
或确定信号弹会被人
看见时，启动信号弹



海洋无线电对讲机

VHF – 第 16 或 67 频道
如果无线电支持 DSC
(数字选择呼叫)，按下
“遇险 (distress)” 按钮



应急定位无线电示位标
(EPIRB)

激活您的应急定位
无线电示位标



个人定位信标 (PLB)

激活您的个人
定位信标

留在您的船上



船只比人更容易被发现，务必留在船上等待救援。